

# Formation à destination des ASH pour participer aux soins d'hygiène, de confort et de bien-être de la personne âgée

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Acquérir les connaissances de base indispensables pour permettre aux ASH de participer aux soins d'hygiène, de confort, de bien-être de la personne âgée, sous la supervision d'un aide-soignant :

- Aider une personne âgée dans les actes de vie quotidienne en tenant compte de ses besoins et de son degré d'autonomie.
- Réaliser des soins d'hygiène et de confort quotidiens en utilisant des techniques appropriées

## PUBLIC CONCERNE

Agents des services hospitaliers (ASH) en poste depuis au moins 3 mois dans les EHPAD, les services d'aide et d'accompagnement à domicile et les établissements de santé,

Volontaire et sélectionné par son employeur

## PRE REQUIS

Sans condition de qualification pré requise.

## LIEU DE LA FORMATION

IFMS du Lot : Site Cahors : 351 rue St Géry 46000 CAHORS

Site Figeac : 11 avenue de Carmes 46100 FIGEAC

## CALENDRIER ET MODALITE D'INSCRIPTION

Sur Cahors : 21, 22, 23, 24, 25, 28, 29, 30, 31 mars et 05 avril 2022

Sur Figeac : 15,16 17,18, 21, 22, 23 24,25 mars et 06 avril 2022

Date limite de dépôt des inscriptions le 14 février 2022, uniquement par email à l'adresse suivante : ifas@ch-cahors.fr

## INTERVENANTS

Formateur(s) IFMS et intervenants extérieurs qualifiés

## COMPOSITION DES GROUPES

8 personnes minimum et 12 personnes maximum par site

## MODALITES PEDAGOGIQUES

Evaluation des attendus au début de la formation, bilan en fin de formation

Apports théoriques (CM et support), travaux dirigés, travaux pratiques

Jeux de rôle

Simulation

Table ronde

Travail en groupe restreint

## COUT

10 jours – 7 heures par jour

800 €

## INDICATEURS

2021 : Nombre de sessions : 2

Bilan de satisfaction : 100%

## CONTENU DE LA FORMATION

### Module 1 : 17h

Viellissement physique et psychologique de la personne âgée : 2h  
Respect et droits de la personne âgée, contexte environnemental et socio-économique : 3h  
Besoins de la personne âgée, notions d'autonomie et de dépendance (5h)  
Lien social, place des aidants (3h)  
Connaissance des structures EHPAD et particularité de la prise en charge à domicile (4h)

### Module 2 : 18h

Posture professionnelle (3h)  
Observation de la personne âgée (3h)  
Communication avec la personne âgée avec des troubles cognitifs (3h)  
Organisation du travail en équipe (2h)  
Relation professionnelle (avec les résidents, les aidants, les membres de l'équipe) (4h)  
Ethique professionnelle, confidentialité, secret professionnel (3h)

### Module 3 : 7h

Précautions standard et complémentaires, lavage des mains (4h)  
Prévention des chutes (2h)  
Lutte contre la propagation du virus de la COVID 19 (1h)

### Module 4 : 21h

Critères de qualité de soin (4h)  
Notions de respect et d'intimité dans les soins (3h)  
Accompagnement à la réalisation des soins d'hygiène et de confort : hygiène, habillage, déplacement, élimination (7h)  
Ergonomie : gestes et postures (3h)  
Transmission des informations (4h)

### Bilan à distance (7h)

#### Evaluation et validation :

- présence et participation active
- mesure de la progression de l'apprenant entre le pré test et le post test
- attestation de suivi des 4 modules de formation (70h)



En cas de situation de handicap nécessitant un aménagement : contactez-nous.

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : 05 65 20 53 80 - [ifas@ch-cahors.fr](mailto:ifas@ch-cahors.fr)**

**05 65 20 53 80**



**Centre Hospitalier de Cahors - 52, place Bergon BP 50269 - 46005 CAHORS Cedex - [www.ch-cahors.fr](http://www.ch-cahors.fr)**

Téléphone : 05.65.20.50.50

N° SIRET: 26460001600101 – code APE: 8542Z-Non assujetti à la TVA-Numéro de déclaration d'activité: 7346P000546